



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Hartmann, Ulrike**

Klubs: Drübeck

Numurs: 226

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 50:49

Ātrums: 9.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 6(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57	4.00	24:25	6:06	5	5:57	25	5:57
Ilseburg/Markt	4.70	26:24	5:37	6	6:43	31	6:43	8.70	50:49	5:50	6	12:40	28	12:40