



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Anlanger, Christine

Klubs: Ilseburg

Numurs: 325

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:52

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46
Ilseburg/Markt	4.70	25:38	5:27	5	4:21	26	5:57	8.70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43