



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Anlanger, Christine

Klubs: Ilseburg
Numurs: 325

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 50:52

Ātrums: 10.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 6(no 12)
Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Abzweig Tännental	4.00	25:14	6:18	7	5:38	4.00	25:14	6:18	7	5:38	30	6:46
Ilseburg/Markt	4.70	25:38	5:27	5	4:21	8.70	50:52	5:50	6	9:59	29	12:43