



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hupe, Karin

Klubs: Lauffreunde Eichsfeld
Numurs: 323

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 51:56

Ātrums: 10.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 30 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 43:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	25:54	6:28	2	4:53 34	4.00	25:54	6:28	2	4:53 34
Ilseburg/Markt	4.70	26:02	5:32	2	3:26 29	8.70	51:56	5:58	2	8:19 30