



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Henselmann, Silvia**

Klubs: TuS Eintracht Bielefeld  
Numurs: 232

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Kopējais laiks: 51:58**

Ātrums: 9.24 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupas labākais laiks: 43:43

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	25:48	6:27	3	4:41 33	4.00	25:48	6:27	3	4:41 33
Ilseburg/Markt	4.70	26:10	5:34	3	3:34 30	8.70	51:58	5:58	3	8:15 31