



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Sieboth, Katrin**

Klubs: Wernigerode  
Numurs: 328

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:12

Ātrums: 10.00 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 87 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 7(no 12)  
Grupas labākais laiks: 40:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06	4.00	25:34	6:23	8	5:58	32	7:06
Ilseburg/Markt	4.70	26:38	5:39	7	5:21	32	6:57	8.70	52:12	6:00	7	11:19	32	14:03