



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Knippschild, Antje

Klubs: Brockenlaufverein

Numurs: 248

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 52:13

Ātrums: 10.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 8(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24	4.00	24:52	6:13	6	5:16	28	6:24
Ilseburg/Markt	4.70	27:21	5:49	8	6:04	34	7:40	8.70	52:13	6:00	8	11:20	33	14:04