



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

Friedrich, Attila

Klubs: Tauchsportclub Halberstadt  
Numurs: 221

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 52:15

Ātrums: 9.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 121)  
Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 67)  
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 10(no 10)  
Grupās labākais laiks: 34:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	25:36	6:24	10	9:06	57	10:11	4.00	25:36	6:24	10	9:06	57	10:11
Ilseburg/Markt	4.70	26:39	5:40	9	9:05	56	10:16	8.70	52:15	6:00	10	18:11	56	20:27