



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

**Gassner, Nils**

Klubs: Clausthal-Zellerfeld

Numurs: 223

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 52:17

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 32:33

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:00	6:30	5	10:17	60	10:35	4.00	26:00	6:30	5	10:17	60	10:35
Ilseburg/Markt	4.70	26:17	5:35	5	9:27	53	9:54	8.70	52:17	6:00	5	19:44	57	20:29