



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

#### Portwig, Ansgo

Klubs: Rot-Weiss-Essen

Numurs: 280

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 52:34

Ātrums: 9.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 52:34

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	26:01	6:30	1	-	61	10:36	4.00	26:01	6:30	1	-	61	10:36
Ilseburg/Markt	4.70	26:33	5:38	1	-	55	10:10	8.70	52:34	6:02	1	-	59	20:46