



# 40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Felsche, Manuela**

Klubs: Halberstadt  
Numurs: 218

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

**Kopējais laiks: 53:05**

Ātrums: 9.04 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 93 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 3)  
Grupās labākais laiks: 53:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	25:56	6:29	1	- 35	4.00	25:56	6:29	1	- 35
Ilseburg/Markt	4.70	27:09	5:46	1	- 33	8.70	53:05	6:06	1	- 34