



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Becker, Wiebke

Klubs: TSV 1893 Langeln

Numurs: 202

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 54:34

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 35 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 9(no 12)

Grupas labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	26:20	6:34	9	6:44	36	7:52	4.00	26:20	6:34	9	6:44	36	7:52
Ilseburg/Markt	4.70	28:14	6:00	9	6:57	35	8:33	8.70	54:34	6:16	9	13:41	35	16:25