



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Wolkersdorfer, Laura**

Klubs: Alfeld (Leine)

Numurs: 316

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 54:38

Ātrums: 9.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 96 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 54:38

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	25:25	6:21	1	- 31	4.00	25:25	6:21	1	- 31
Ilseburg/Markt	4.70	29:13	6:12	1	- 37	8.70	54:38	6:16	1	- 36