



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Jendrzok, Lars

Klubs: TSG Bad Harzburg
Numurs: 238

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 55:59

Ātrums: 8.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 12(no 12)
Grupā labākais laiks: 31:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	27:34	6:53	12	12:09	64	12:09	4.00	27:34	6:53	12	12:09	64	12:09
Ilseburg/Markt	4.70	28:25	6:02	12	12:02	61	12:02	8.70	55:59	6:26	12	24:11	62	24:11