



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Langer, Constanze**

Klubs: Wernigerode  
Numurs: 258

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 56:42

Ātrums: 8.47 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 100 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 10(no 12)  
Grupas labākais laiks: 40:53

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	27:10	6:47	10	7:34	37	8:42	4.00	27:10	6:47	10	7:34	37	8:42
Ilseburg/Markt	4.70	29:32	6:17	10	8:15	39	9:51	8.70	56:42	6:31	10	15:49	38	18:33