



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Dillge, Mareike

Klubs: Team Dillge/Gifhorn
Numurs: 212

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:59

Ātrums: 9.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 39 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 7(no 9)
Grupās labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā
Abzweig Tännental	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08	4.00	27:36	6:54	7	9:08	39	9:08
Ilseburg/Markt	4.70	29:23	6:15	7	9:42	38	9:42	8.70	56:59	6:32	7	18:50	39	18:50