



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schlottag, Jens

Klubs: Gaensefurther Sportbewegung
Numurs: 288

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 58:15

Ātrums: 8.24 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 121)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 67)

Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 41:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55	4.00	27:20	6:49	4	7:21	63	11:55
Ilseburg/Markt	4.70	30:55	6:34	4	9:33	63	14:32	8.70	58:15	6:41	4	16:54	64	26:27