



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Körtge, Laura Jean**

Klubs: Magdeburg  
Numurs: 253

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 58:46**

Ātrums: 8.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 11(no 12)  
Grupās labākais laiks: 44:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	28:54	7:13	11	9:10	45	10:26	4.00	28:54	7:13	11	9:10	45	10:26
Ilseburg/Markt	4.70	29:52	6:21	11	7:02	40	10:11	8.70	58:46	6:45	11	14:06	40	20:37