



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Max, Andrea

Klubs: NIX tun kann JEDER
Numurs: 268

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 58:48

Ātrums: 8.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 53:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	28:45	7:11	3	2:49	43	10:17	4.00	28:45	7:11	3	2:49	43	10:17
Ilseburg/Markt	4.70	30:03	6:23	2	2:54	41	10:22	8.70	58:48	6:45	2	5:43	41	20:39