



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Max, Andrea

Klubs: NIX tun kann JEDER
Numurs: 268

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 58:48

Ātrums: 8.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 3)
Grupas labākais laiks: 53:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännental | 4.00 | 28:45 | 7:11 | 3 | 2:49 43 | 4.00 | 28:45 | 7:11 | 3 | 2:49 43 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 30:03 | 6:23 | 2 | 2:54 41 | 8.70 | 58:48 | 6:45 | 2 | 5:43 41 |