



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Walte, Helga

Klubs: Abbenrode
Numurs: 306

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 59:25

Ātrums: 8.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupas labākais laiks: 55:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	28:19	7:04	2	1:00 40	4.00	28:19	7:04	2	1:00 40
Ilseburg/Markt	4.70	31:06	6:37	2	2:36 42	8.70	59:25	6:49	2	3:36 42