



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Morawetz, Ute

Klubs: TV Jahn Schneverdingen

Numurs: 271

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 59:31

Ātrums: 8.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 43 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 53:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	28:24	7:05	2	2:28 41	4.00	28:24	7:05	2	2:28 41
Ilseburg/Markt	4.70	31:07	6:37	3	3:58 43	8.70	59:31	6:50	3	6:26 43