



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Van Overmeir, Anne Linde

Klubs: Wageningen

Numurs: 318

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:28

Ātrums: 7.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 44 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 8(no 9)

Grupās labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	28:53	7:13	8	10:25	44	10:25	4.00	28:53	7:13	8	10:25	44	10:25
Ilseburg/Markt	4.70	31:35	6:43	8	11:54	44	11:54	8.70	1:00:28	6:57	8	22:19	44	22:19