



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schneider, Rolf-Dieter

Klubs: LC Auensee Leipzig
Numurs: 292

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:35

Ātrums: 7.67 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 121)
Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 67)
Distances labākais laiks: 31:48

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupās labākais laiks: 44:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	29:54	7:28	3	8:44	66	14:29	4.00	29:54	7:28	3	8:44	66	14:29
Ilseburg/Markt	4.70	32:41	6:57	3	9:12	67	16:18	8.70	1:02:35	7:11	3	17:56	67	30:47