



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lindemann-Hackmann, Gitta

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt
Numurs: 264

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:24

Ātrums: 8.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupas labākais laiks: 55:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	29:38	7:24	3	2:19 46	4.00	29:38	7:24	3	2:19 46
Ilseburg/Markt	4.70	33:46	7:11	3	5:16 46	8.70	1:03:24	7:17	3	7:35 46