



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Lindemann-Hackmann, Gitta

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt
Numurs: 264

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:24

Ātrums: 7.57 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 113 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 46 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 3(no 4)
Grupas labākais laiks: 55:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 29:38 | 7:24 | 3 | 2:19 46 | 4.00 | 29:38 | 7:24 | 3 | 2:19 46 |
| Ilseburg/Markt | 4.70 | 33:46 | 7:11 | 3 | 5:16 46 | 8.70 | 1:03:24 | 7:17 | 3 | 7:35 46 |