



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

Fürle, Alexander

Klubs: Laufteam Sonnenhotels Deutschland

Numurs: 43

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:29

Ātrums: 15.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:03:29

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-	4.00	15:25	3:51	1	-	1	-
Plessenburg	3.00	17:04	5:41	1	-	2	0:14	7.00	32:29	4:38	1	-	1	-
Abzweig rote Brū	3.00	12:27	4:08	1	-	1	-	10.00	44:56	4:29	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	6.50	18:33	2:51	1	-	2	0:03	16.50	1:03:29	3:50	1	-	1	-