



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Stagge, Fabian

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 122

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:05

Ātrums: 14.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	15:56	3:59	1	-	2	0:31	4.00	15:56	3:59	1	-	2	0:31
Plessenburg	3.00	16:50	5:36	1	-	1	-	7.00	32:46	4:40	1	-	2	0:17
Abzweig rote Brü	3.00	12:33	4:11	1	-	2	0:06	10.00	45:19	4:31	1	-	2	0:23
Ilseburg/Markt	6.50	18:46	2:53	1	-	3	0:16	16.50	1:04:05	3:53	1	-	2	0:36