



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Stagge, Fabian

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 122

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:05

Ātrums: 15.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 15:56 | 3:59 | 1 | - | 2 | 0:31 | 4.00 | 15:56 | 3:59 | 1 | - | 2 | 0:31 |
| Plessenburg | 3.00 | 16:50 | 5:36 | 1 | - | 1 | - | 7.00 | 32:46 | 4:40 | 1 | - | 2 | 0:17 |
| Abzweig rote Brü | 3.00 | 12:33 | 4:11 | 1 | - | 2 | 0:06 | 10.00 | 45:19 | 4:31 | 1 | - | 2 | 0:23 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 18:46 | 2:53 | 1 | - | 3 | 0:16 | 16.50 | 1:04:05 | 3:53 | 1 | - | 2 | 0:36 |