



40. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wiessner, Enrico

Klubs: FH Runners Berlin
Numurs: 138

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:23

Ātrums: 14.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	16:05	4:01	2	0:09	3	0:40	4.00	16:05	4:01	2	0:09	3	0:40
Plessenburg	3.00	17:31	5:50	2	0:41	3	0:41	7.00	33:36	4:47	2	0:50	3	1:07
Abzweig rote Brü	3.00	12:41	4:13	2	0:08	3	0:14	10.00	46:17	4:37	2	0:58	3	1:21
Ilseburg/Markt	6.50	19:06	2:56	3	0:20	6	0:36	16.50	1:05:23	3:57	2	1:18	3	1:54