



## 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

### Detalizēti rezultāti

**Keller, Toni**

Klubs: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Numurs: 69

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:24

Ātrums: 14.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 3(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts    | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                  | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00            | 16:18       | 4:04         | 3                   | 0:22                | 4                     | 0:53                  | 4.00    | 16:18      | 4:04        | 3                   | 0:22                | 4                     | 0:53                  |
| Plessenburg      | 3.00            | 18:01       | 6:00         | 3                   | 1:11                | 4                     | 1:11                  | 7.00    | 34:19      | 4:54        | 3                   | 1:33                | 4                     | 1:50                  |
| Abzweig rote Brū | 3.00            | 13:13       | 4:24         | 3                   | 0:40                | 4                     | 0:46                  | 10.00   | 47:32      | 4:45        | 3                   | 2:13                | 4                     | 2:36                  |
| Ilseburg/Markt   | 6.50            | 18:52       | 2:54         | 2                   | 0:06                | 5                     | 0:22                  | 16.50   | 1:06:24    | 4:01        | 3                   | 2:19                | 4                     | 2:55                  |