



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Michel, Fräsdorf

Klubs: SV Hasselfelde

Numurs: 84

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:20

Ātrums: 14.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:07:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	16:31	4:07	1	-	5	1:06	4.00	16:31	4:07	1	-	5	1:06
Plessenburg	3.00	18:39	6:12	2	0:02	7	1:49	7.00	35:10	5:01	1	-	5	2:41
Abzweig rote Brū	3.00	13:20	4:26	2	0:02	6	0:53	10.00	48:30	4:50	1	-	5	3:34
Ilseburg/Markt	6.50	18:50	2:53	2	0:20	4	0:20	16.50	1:07:20	4:04	1	-	5	3:51