



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Burdanowski, Sarah

Klubs: Flotti Karotti
Numurs: 321

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:19

Ātrums: 7.64 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 47 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 11(no 12)
Grupās labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Abzweig Tännental	4.00	32:07	8:01	12	12:31	4.00	32:07	8:01	12	12:31	49	13:39
Ilseburg/Markt	4.70	36:12	7:42	11	14:55	8.70	1:08:19	7:51	11	27:26	47	30:10