



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Klinder, Ingolf

Klubs: TSV Reinbek
Numurs: 149

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:09:53

Ātrums: 14.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:20	4:19	2	0:20	9	1:55	4.00	17:20	4:19	2	0:20	9	1:55
Plessenburg	3.00	18:26	6:08	1	-	5	1:36	7.00	35:46	5:06	1	-	7	3:17
Abzweig rote Brū	3.00	13:51	4:36	1	-	8	1:24	10.00	49:37	4:57	1	-	7	4:41
Ilseburg/Markt	6.50	20:16	3:07	3	0:30	12	1:46	16.50	1:09:53	4:14	1	-	8	6:24