



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Weniger, Sabine

Klubs: Magdeburg

Numurs: 313

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:40

Ātrums: 6.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupā labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15	4.00	29:43	7:25	11	10:07	47	11:15
Ilseburg/Markt	4.70	40:57	8:42	12	19:40	54	21:16	8.70	1:10:40	8:07	12	29:47	51	32:31