



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Weniger, Sabine

Klubs: Magdeburg
Numurs: 313

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:40

Ātrums: 7.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 12(no 12)
Grupās labākais laiks: 40:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännatal	4.00	29:43	7:25	11	10:07 47	4.00	29:43	7:25	11	10:07 47	11:15
Ilseburg/Markt	4.70	40:57	8:42	12	19:40 54	8.70	1:10:40	8:07	12	29:47 51	32:31