



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Rochau, Iris

Klubs: LAV Halensia
Numurs: 284

Posms: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:49

Ātrums: 6.78 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 121)
Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 54)
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupas labākais laiks: 1:10:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Abzweig Tännental	4.00	33:40	8:24	1	- 54	4.00	33:40	8:24	1	- 54	15:12
Ilseburg/Markt	4.70	37:09	7:54	1	- 50	8.70	1:10:49	8:08	1	- 52	32:40