



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Rochau, Iris**

Klubs: LAV Halensia  
Numurs: 284

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:10:49**

Ātrums: 6.78 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 1:10:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännental	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12	4.00	33:40	8:24	1	-	54	15:12
Ilseburg/Markt	4.70	37:09	7:54	1	-	50	17:28	8.70	1:10:49	8:08	1	-	52	32:40