



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Paulsen, Laura**

Klubs: Darlingerode  
Numurs: 276

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:11:34**

Ātrums: 7.29 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 12(no 12)  
Grupas labākais laiks: 44:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40
Ilseburg/Markt	4.70	38:26	8:10	12	15:36	52	18:45	8.70	1:11:34	8:13	12	26:54	53	33:25