



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Paulsen, Laura

Klubs: Darlingerode

Numurs: 276

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:34

Ātrums: 6.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 12(no 12)

Grupās labākais laiks: 44:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännental	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40	4.00	33:08	8:16	12	13:24	51	14:40
Ilseburg/Markt	4.70	38:26	8:10	12	15:36	52	18:45	8.70	1:11:34	8:13	12	26:54	53	33:25