



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hupe, Matthias

Klubs: Lauffreunde Eichsfeld
Numurs: 61

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:36

Ātrums: 13.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:11:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:34	4:23	2	0:01	13	2:09	4.00	17:34	4:23	2	0:01	13	2:09
Plessenburg	3.00	19:15	6:25	1	-	9	2:25	7.00	36:49	5:15	1	-	9	4:20
Abzweig rote Brū	3.00	14:04	4:41	1	-	11	1:37	10.00	50:53	5:05	1	-	9	5:57
Ilseburg/Markt	6.50	20:43	3:11	1	-	15	2:13	16.50	1:11:36	4:20	1	-	10	8:07