



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bochniak, Bartlomiej Stefan

Klubs: Eintracht Hildesheim
Numurs: 16

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:58

Ātrums: 13.76 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 15)
Grupā labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:18	4:34	4	1:18	21	2:53	4.00	18:18	4:34	4	1:18	21	2:53
Plessenburg	3.00	19:50	6:36	2	1:24	14	3:00	7.00	38:08	5:26	3	2:22	16	5:39
Abzweig rote Brū	3.00	13:51	4:36	1	-	8	1:24	10.00	51:59	5:11	2	2:22	14	7:03
Ilseburg/Markt	6.50	19:59	3:04	2	0:13	10	1:29	16.50	1:11:58	4:21	2	2:05	11	8:29