



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schwingel, Fabian

Klubs: Bernburg

Numurs: 117

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:04

Ātrums: 13.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24	4.00	17:49	4:27	6	1:53	17	2:24
Plessenburg	3.00	19:24	6:27	4	2:34	11	2:34	7.00	37:13	5:19	4	4:27	12	4:44
Abzweig rote Brū	3.00	14:20	4:46	4	1:47	12	1:53	10.00	51:33	5:09	4	6:14	12	6:37
Ilseburg/Markt	6.50	20:31	3:09	5	1:45	14	2:01	16.50	1:12:04	4:22	4	7:59	13	8:35