



# 40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Wenzel, Katrin**

Klubs: Lüttgenrode  
Numurs: 314

Posms: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Kopējais laiks: 1:12:08**

Ātrums: 6.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 8:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 121)  
Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 54)  
Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 9(no 9)  
Grupās labākais laiks: 38:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Abzweig Tännatal	4.00	33:02	8:15	9	14:34	4.00	33:02	8:15	9	14:34
Ilseburg/Markt	4.70	39:06	8:19	9	19:25	8.70	1:12:08	8:17	9	33:59