



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Wenzel, Katrin

Klubs: Lüttgenrode

Numurs: 314

Posms: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:08

Ātrums: 7.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 121)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 54)

Distances labākais laiks: 38:09

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 38:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Abzweig Tännatal	4.00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34	4.00	33:02	8:15	9	14:34	50	14:34
Ilseburg/Markt	4.70	39:06	8:19	9	19:25	53	19:25	8.70	1:12:08	8:17	9	33:59	54	33:59