



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Stock, Peter

Klubs: Läufer-Team Oker e. V.
Numurs: 124

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:14

Ātrums: 13.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:11:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08
Plessenburg	3.00	19:32	6:30	2	0:17	12	2:42	7.00	37:05	5:17	2	0:16	10	4:36
Abzweig rote Brū	3.00	14:21	4:46	2	0:17	13	1:54	10.00	51:26	5:08	2	0:33	11	6:30
Ilseburg/Markt	6.50	20:48	3:12	2	0:05	18	2:18	16.50	1:12:14	4:22	2	0:38	14	8:45