



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Röder, Fabian

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 102

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:48

Ātrums: 13.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 8)
Grupās labākais laiks: 1:11:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:43	4:25	2	0:10	14	2:18	4.00	17:43	4:25	2	0:10	14	2:18
Plessenburg	3.00	20:35	6:51	3	1:13	20	3:45	7.00	38:18	5:28	3	1:08	19	5:49
Abzweig rote Brū	3.00	14:33	4:51	3	0:30	16	2:06	10.00	52:51	5:17	3	1:38	18	7:55
Ilseburg/Markt	6.50	19:57	3:04	1	-	9	1:27	16.50	1:12:48	4:24	2	1:26	16	9:19