



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schillmann, Arne

Klubs: Schwülper

Numurs: 106

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:19

Ātrums: 13.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:31	4:22	4	1:35	10	2:06	4.00	17:31	4:22	4	1:35	10	2:06
Plessenburg	3.00	20:38	6:52	6	3:48	22	3:48	7.00	38:09	5:27	5	5:23	17	5:40
Abzweig rote Brū	3.00	14:42	4:53	6	2:09	18	2:15	10.00	52:51	5:17	6	7:32	18	7:55
Ilseburg/Markt	6.50	20:28	3:08	4	1:42	13	1:58	16.50	1:13:19	4:26	5	9:14	17	9:50