



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hofmann, Jens

Klubs: NSV Wernigerode

Numurs: 59

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:37

Ātrums: 13.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 6(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18	4.00	17:43	4:25	5	1:47	14	2:18
Plessenburg	3.00	20:34	6:51	5	3:44	19	3:44	7.00	38:17	5:28	6	5:31	18	5:48
Abzweig rote Brü	3.00	14:33	4:51	5	2:00	16	2:06	10.00	52:50	5:16	5	7:31	17	7:54
Ilseburg/Markt	6.50	20:47	3:11	6	2:01	16	2:17	16.50	1:13:37	4:27	6	9:32	18	10:08