



40. Oster-Ilsetallauf
Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Knauer, Daniel

Klubs: Brockenlaufverein Ilseburg
Numurs: 141

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:38

Ātrums: 13.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 3(no 8)
Grupas labākais laiks: 1:11:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08	4.00	17:33	4:23	1	-	11	2:08
Plessenburg	3.00	20:02	6:40	2	0:40	15	3:12	7.00	37:35	5:22	2	0:25	15	5:06
Abzweig rote Brū	3.00	14:30	4:49	2	0:27	15	2:03	10.00	52:05	5:12	2	0:52	15	7:09
Ilseburg/Markt	6.50	21:33	3:18	3	1:36	24	3:03	16.50	1:13:38	4:27	3	2:16	19	10:09