



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Klippstein, Sören

Klubs: Halle
Numurs: 71

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:28

Ātrums: 13.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:03:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:12	4:32	2	2:47	19	2:47	4.00	18:12	4:32	2	2:47	19	2:47
Plessenburg	3.00	20:23	6:47	2	3:19	16	3:33	7.00	38:35	5:30	2	6:06	20	6:06
Abzweig rote Brū	3.00	14:46	4:55	2	2:19	20	2:19	10.00	53:21	5:20	2	8:25	20	8:25
Ilseburg/Markt	6.50	21:07	3:14	2	2:34	21	2:37	16.50	1:14:28	4:30	2	10:59	20	10:59