



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bär, Mario

Klubs: Dessau

Numurs: 5

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:46

Ātrums: 12.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Abzweig Tännatal | 4.00 | 18:25 | 4:36 | 2 | 0:31 | 23 | 3:00 | 4.00 | 18:25 | 4:36 | 2 | 0:31 | 23 | 3:00 |
| Plessenburg | 3.00 | 20:33 | 6:51 | 2 | 1:00 | 18 | 3:43 | 7.00 | 38:58 | 5:34 | 2 | 1:31 | 21 | 6:29 |
| Abzweig rote Brū | 3.00 | 14:54 | 4:58 | 2 | 0:33 | 23 | 2:27 | 10.00 | 53:52 | 5:23 | 2 | 2:04 | 21 | 8:56 |
| Ilseburg/Markt | 6.50 | 20:54 | 3:12 | 2 | 0:07 | 19 | 2:24 | 16.50 | 1:14:46 | 4:31 | 2 | 2:11 | 21 | 11:17 |