



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Bär, Mario

Klubs: Dessau
Numurs: 5

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:46

Ātrums: 12.84 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 2(no 12)
Grupā labākais laiks: 1:12:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00	4.00	18:25	4:36	2	0:31	23	3:00
Plessenburg	3.00	20:33	6:51	2	1:00	18	3:43	7.00	38:58	5:34	2	1:31	21	6:29
Abzweig rote Brū	3.00	14:54	4:58	2	0:33	23	2:27	10.00	53:52	5:23	2	2:04	21	8:56
Ilseburg/Markt	6.50	20:54	3:12	2	0:07	19	2:24	16.50	1:14:46	4:31	2	2:11	21	11:17