



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Becker, Maik

Klubs: Goslar
Numurs: 9

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:15:16

Ātrums: 12.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 7(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54	4.00	18:19	4:34	7	2:23	22	2:54
Plessenburg	3.00	21:04	7:01	7	4:14	24	4:14	7.00	39:23	5:37	7	6:37	22	6:54
Abzweig rote Brū	3.00	14:52	4:57	7	2:19	22	2:25	10.00	54:15	5:25	7	8:56	22	9:19
Ilseburg/Markt	6.50	21:01	3:14	7	2:15	20	2:31	16.50	1:15:16	4:33	7	11:11	22	11:47