



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Meloni, Maurizio

Klubs: CROSSFIT WOLFSBURG

Numurs: 81

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:41

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 24 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännental	4.00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47	4.00	18:12	4:32	3	1:12	19	2:47
Plessenburg	3.00	22:13	7:24	5	3:47	31	5:23	7.00	40:25	5:46	4	4:39	26	7:56
Abzweig rote Brū	3.00	15:03	5:00	4	1:12	24	2:36	10.00	55:28	5:32	4	5:51	25	10:32
Ilseburg/Markt	6.50	21:13	3:15	4	1:27	22	2:43	16.50	1:16:41	4:38	4	6:48	24	13:12