



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Döppelheuer, Heiko

Klubs: Brockenlaufverein
Numurs: 33

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:01

Ātrums: 12.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupās labākais laiks: 1:11:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:34	4:38	3	1:01	24	3:09	4.00	18:34	4:38	3	1:01	24	3:09
Plessenburg	3.00	20:51	6:57	4	1:36	23	4:01	7.00	39:25	5:37	3	2:36	23	6:56
Abzweig rote Brū	3.00	15:03	5:00	4	0:59	24	2:36	10.00	54:28	5:26	4	3:35	24	9:32
Ilseburg/Markt	6.50	22:33	3:28	5	1:50	32	4:03	16.50	1:17:01	4:40	4	5:25	25	13:32