



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schneider, Björn

Klubs: FH Runners Berlin

Numurs: 111

Posms: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:54

Ātrums: 12.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 5(no 15)

Grupas labākais laiks: 1:09:53

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:12	4:47	7	2:12	29	3:47	4.00	19:12	4:47	7	2:12	29	3:47
Plessenburg	3.00	21:45	7:15	4	3:19	29	4:55	7.00	40:57	5:51	5	5:11	28	8:28
Abzweig rote Brū	3.00	15:28	5:09	5	1:37	26	3:01	10.00	56:25	5:38	5	6:48	27	11:29
Ilseburg/Markt	6.50	21:29	3:18	5	1:43	23	2:59	16.50	1:17:54	4:43	5	8:01	26	14:25