



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Matthias

Klubs: Läufer Team Oker
Numurs: 58

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:57

Ātrums: 12.16 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 135)
Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 102)
Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 1(no 14)
Grupā labākais laiks: 1:18:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	19:53	4:58	1	-	31	4:28	4.00	19:53	4:58	1	-	31	4:28
Plessenburg	3.00	21:26	7:08	1	-	27	4:36	7.00	41:19	5:54	1	-	29	8:50
Abzweig rote Brū	3.00	15:38	5:12	1	-	27	3:11	10.00	56:57	5:41	1	-	29	12:01
Ilseburg/Markt	6.50	22:00	3:23	1	-	29	3:30	16.50	1:18:57	4:47	1	-	27	15:28