



40. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 08.04.2023

Detalizēti rezultāti

Vala, Vlastimil

Klubs: Berlin
Numurs: 127

Posms: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:21

Ātrums: 12.10 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 135)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:03:29

Vieta grupā: 8(no 15)

Grupā labākais laiks: 1:04:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Abzweig Tännatal	4.00	18:47	4:41	8	2:51	25	3:22	4.00	18:47	4:41	8	2:51	25	3:22
Plessenburg	3.00	21:23	7:07	8	4:33	26	4:33	7.00	40:10	5:44	8	7:24	25	7:41
Abzweig rote Brū	3.00	16:13	5:24	9	3:40	34	3:46	10.00	56:23	5:38	8	11:04	26	11:27
Ilseburg/Markt	6.50	22:58	3:31	9	4:12	33	4:28	16.50	1:19:21	4:48	8	15:16	28	15:52